



# Упражнения для звука Р

*Здравствуй, я Катя!*

*Выполни движения языком, так же как я!*

**Грибок**



**Лопатка**



**Чашечка**



**Прятки**



**Барабан**



*Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Грибочком»*



*Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Лопаточкой»*



*Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Чашечкой»*



*Шагай пальчиком по следам, удерживая язык на верхней губе*



*Шагай пальчиком по следам, барабанивая звуком «Д» за верхними зубами*



# Упражнения для звука Л

Выполни движения языком, так же как я!

**Иголочка**



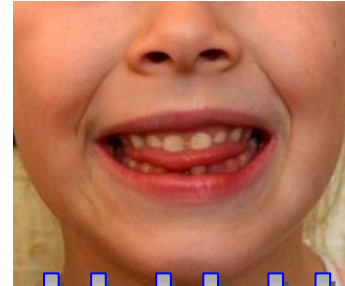
**Лопатка**



**Улыбка**



**Пароход**



**Толкушка**



**Ы Ы Ы**

**А А А**

Шагай пальчиком по следам, удерживая языком «Иголочку», тяни узкий язык к носу.



Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Лопаточкой», язык лежит на нижней губе



Шагай пальчиком по следам, удерживая «Улыбку», так, чтоб зубы было видно.



Шагай пальчиком по следам, прикусив широкий кончик языка, произноси звук Ы



Шагай пальчиком по следам, покусывая широкий кончик языка, произноси звук А.



# Упражнения для звуков Ш и Ж

Выполнять упражнения ежедневно, перед зеркалом.

Цель: научиться свободно, принимать положение языка или губ, как показано на фото.

Выполни движения языком и губами, так же как я!

**Кралечка**



Шагай пальчиком по следам, удерживая губы круглыми, как кралечка.



**Чашечка**



Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Чашечкой».



**Чашечка вверху**



Шагай пальчиком по следам, удерживая язык «Чашечкой» за верхними зубами.



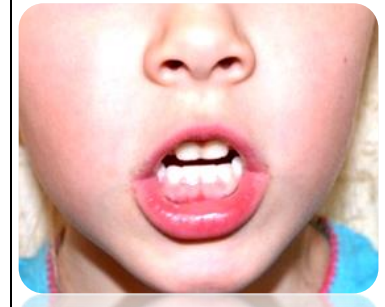
**Греем руки**



Выдохни на руки теплым воздухом, согрей руки 3 раза.



**Змея**



Двигай пальчик по змеиному следу, держи язык чашечкой за верхними зубами, выдыхая теплый воздух. Вот так шипит змея!



Выполнять упражнения ежедневно, перед зеркалом.

Цель: научиться свободно, принимать положение языка или губ, как показано на фото.

# Основные упражнения для губ и языка



**Здравствуй, я Катя! Попробуй выполнить все упражнения для языка! Старайся и все получится!**

## Качели



Касайся языком верхней и нижней губы, рот не закрывай!

## Маятник



Касайся языком поочередно уголков рта, рот не закрывай!

## Иголочка



Открой рот и тянись языком к носу!

## Лопаточка



Открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу!

## Чашечка



А сейчас подогни края языка, сделай чашечку из языка!

## Заборчик



Улыбнись, покажи зубы, они похожи на забор!

## Кралечка



Округли губы, покажи зубы!

## Оскал



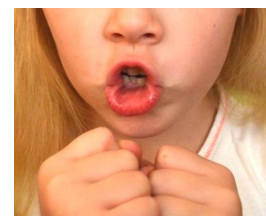
Покажи как можно больше зубов, но рот не открывай!

## Ветер



Подуй на пальчик холодным воздухом не надувая щек!

## Тепло



Согрей руки, выдохни теплый воздух!

## Грибок



Присоси язык к нёбу, у тебя во рту вырос грибок на тонкой ножке!

Выполнять упражнения ежедневно, перед зеркалом.

Цель: научиться свободно, принимать положение языка или губ, как показано на фото.

# Основные упражнения для губ и языка



**Здравствуй, я Катя! Попробуй выполнить все упражнения для языка! Старайся и все получится!**

## Качели



Касайся языком верхней и нижней губы, рот не закрывай!

## Маятник



Касайся языком поочередно уголков рта, рот не закрывай!

## Иголочка



Открой рот и тянись языком к носу!

## Лопаточка



Открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу!

## Чашечка



А сейчас подогни края языка, сделай чашечку из языка!

## Заборчик



Улыбнись, покажи зубы, они похожи на забор!

## Кралечка



Округли губы, покажи зубы!

## Оскал



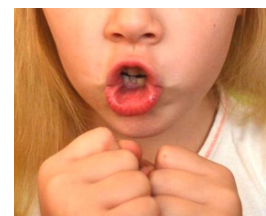
Покажи как можно больше зубов, но рот не открывай!

## Ветер



Подуй на пальчик холодным воздухом не надувая щек!

## Тепло



Согрей руки, выдохни теплый воздух!

## Грибок



Присоси язык к нёбу, у тебя во рту вырос грибок на тонкой ножке!

# Основные упражнения для губ и языка

Цель: научиться принимать необходимое положение языка и губ; нормализовать работу мышц.

1. Каждое упражнение необходимо выполнить 8 раз.

2. Выполнять упражнения ежедневно.

3. Выполнять упражнения перед зеркалом.

4. Следить за правильным выполнением упражнений ребенком.

5. Ежедневные упражнения значительно ускоряют процесс коррекции речи, который может длиться от 3-6 месяцев до 2 лет.

## Лестница



Касайся языком верхней и нижней губы, рот не закрывай!

## Маятник



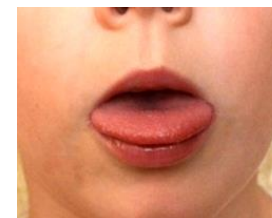
Касайся языком поочередно уголков рта, рот не закрывай!

## Иголочка



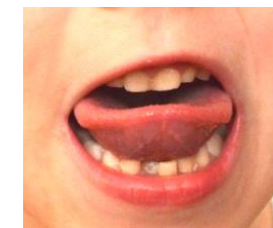
Открой рот и тянись языком к носу!

## Лепёшечка



Открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу!

## Чашечка



А сейчас подогни края языка, сделай чашечку из языка!

## Заборчик



Улыбнись, покажи зубы, они похожи на забор!

## Кралечка



Округли губы, покажи зубы!

## Оскал



Покажи как можно больше зубов, но рот не открывай!

## Ветер



Подуй на пальчик холодным воздухом не надувая щек!

## Тепло



Согрей руки, выдохни теплый воздух!

## Грибок



Присоси язык к нёбу, у тебя во рту вырос грибок на тонкой ножке!

# Упражнения для звука Р

Выполнять упражнения ежедневно.

Выполнять упражнения перед зеркалом.

Следить за правильным выполнением упражнений ребенком.

!!! Ежедневные упражнения значительно ускоряют процесс коррекции речи, который может длиться от 3-6 месяцев до 2 лет.

## Грибок



Удерживать язык в таком положении под счет от 1 до 10.  
Повторить 4 – 5 раз

## Чашечка



Удерживать язык в таком положении под счет от 1 до 10.  
Повторить 5 – 6 раз

## Прятки



Прикрыть широким языком верхнюю губу.  
Удерживать язык в таком положении под счет от 1 до 10.  
Повторить 5 – 6 раз.

## Барабан



Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «ДДД»  
Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.

## Балалайка



Произносить звук –ДДД– (быстро) или ЖЖЖ, не отрывая язык от неба выполнять вибрацию под кончиком языка при помощи пальчика  
При правильном выполнении звучит «Р». Выполнять 1-2 минуты 5-6 раз в день

